

.....alcune tecniche

REIKI



ReiKi, è un termine giapponese che significa "Energia Vitale Universale" ed indica un'antica arte di *riequilibrio energetico* e di guarigione naturale. Dal cuore possiamo connetterci ed entrare in sintonia con quella parte del nostro essere che è un tutt'uno con l'Esistenza e, attraverso le mani, possiamo canalizzare l'energia dell'universo per infondere benessere e armonia in noi stessi e in chi desidera ricevere un trattamento. Il campo di applicazione di Reiki comprende corpo fisico, mentale, emozionale e spirituale. La pratica di questa disciplina è in realtà un *percorso di auto-conoscenza e di crescita interiore* che genera consapevolezza ed espansione di coscienza.

Biorisonanza: armonizzazione delle Bio-frequenze

Il corpo umano è un ricetrasmittitore di onde, sensibile alle vibrazioni energetiche, sonore, luminose. Gli organi sani emettono *frequenze armoniose*, mentre in quelli ammalati si rilevano frequenze disturbate. Le vibrazioni prodotte dagli strumenti utilizzati nei trattamenti di Biorisonanza, richiamano la *frequenze armoniche originarie* e stimolano il corpo a riequilibrare autonomamente le proprie energie a livello cellulare, in accordo con lo *schema di salute individuale*. L'armonizzazione agisce sui centri energetici e sugli organi ad essi collegati. Ha effetti benefici sul sistema nervoso, *facilita il rilascio delle tensioni psico-fisiche e ristabilisce il naturale flusso di energia vitale*.

Chakra Balancing

I centri vitali ed energetici dell'organismo, che nel

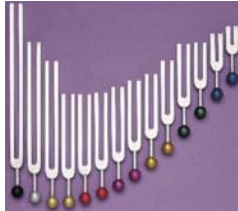


Tantra Yoga vengono chiamati chakra, entrano in risonanza con le vibrazioni energetiche che ci circondano, con i colori e i suoni.

Basata su sette tonalità differenti e su un timbro sonoro specifico, la *musica* utilizzata durante il trattamento di Riequilibrio

produce una *risonanza simpatica* in ognuno dei 7 chakra, *stimola le singole energie e li armonizza tra loro*. Ha un effetto rigenerante sul corpo e induce un profondo rilassamento mentale.

Chakra Tuning



Grazie all'uso di diapason - *Tuning Forks* - appositamente calibrati per produrre specifiche frequenze e ipertoni, possiamo *ristabilire il nostro codice armonico salutare*.

Facendoli vibrare in corrispondenza dei diversi chakra, in prossimità dei quali vengono posti dei *crystalli di quarzo* che amplificano i campi di risonanza, sono in grado di riequilibrare e di riportare in armonia le eventuali dissintonie dei singoli punti energetici.

Campane Tibetane



Utilizzate nei monasteri tibetani per riprodurre il suono dell'OM originario, sono realizzate con una lega derivante dalla fusione di 7 metalli corrispondenti ai 7 pianeti del sistema solare.

La loro frequenza di vibrazione crea una *cupola energetica* all'interno della quale si produce un vero e proprio *massaggio sonoro* che favorisce uno stato di profondo rilassamento e di quiete interiore, fino a raggiungere le onde theta e delta degli stati meditativi più profondi.

Vocalizzi: suono indirizzato

Il principio attivo della tecnica del *suono indirizzato* consiste nell'emissione e nella ricezione cosciente dei suoni prodotti dalla *voce umana*.

Intonando determinate note nello loro giusta frequenza, ed indirizzando le vibrazioni vocali verso specifiche zone, si *sciogliono i blocchi energetici* e si

libera l'energia stagnante per farla nuovamente circolare nell'organismo.

I vocalizzi sono combinati a specifiche *posture*, a *respirazioni* appropriate, alle quali vengono associate particolari *immagini mentali*.

La tecnica richiede la partecipazione attiva del soggetto che riceve il trattamento.

La pratica dei suoni induce uno stato di *profonda quiete mentale* e di *rilassamento*: le onde meccaniche prodotte dal suono entrano in risonanza con le onde elettromagnetiche cerebrali influenzandone la frequenza e gli stati di coscienza collegati.

Bio-Colore:

irradiazioni cromatiche e cromo-respirazione



Oltre ad influire su stati d'animo ed emozioni, *le vibrazioni dei colori* hanno un'azione *rigenerante e riequilibrante* sul metabolismo cellulare e sulle funzioni biologiche del corpo.

Esami di laboratorio hanno dimostrato che le cellule, in condizione di salute, emettono una certa luce colorata, la cui lunghezza d'onda varia a seconda del tessuto al quale appartengono. Se le cellule di un certo tessuto smettono di funzionare in modo ottimale, la loro emissione cromatica cambia ed influenza tutte le cellule vicine.

Applicando il colore appropriato, in base alla legge fisica della risonanza è possibile *riportare il sistema energetico alla sua originaria condizione di equilibrio*.

I colori possono essere assorbiti in diversi modi: attraverso gli alimenti, la luce solare, le onde elettromagnetiche della luce, il bagno, la meditazione, la visualizzazione guidata, le irradiazioni e la cromo-respirazione.